



參加資格

申請人必須為香港中文大學全日制非畢業班本科生。

申請及甄選

1. 申請人須填妥電子申請表格: <https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/webform/view.php?id=13670537>
2. 經首輪篩選後，申請者將被安排面試和填寫性格特質量表，面試將於 2023 年 10 月 26 至 11 月 10 日期間進行，而評選結果於 2023 年 11 月 15 日公佈。
3. 獲取錄的同學需繳付按金港幣五百元。完成全部訓練項目(出席率達 80%以上)及小組服務項目，將獲退還按金。

參加者之義務

1. 出席所有訓練、歷奇訓練營、督導環節及相關活動(訓練及督導環節主要以廣東話進行)。

日期	項目及培訓重點
2024 年 1 月 5 日 (週五) 2:30 pm – 4:30 pm	<ul style="list-style-type: none">• 迎新聚會
2024 年 1 月 12 至 14 日(週五至週日)	<ul style="list-style-type: none">• 歷奇訓練營 三日兩夜/ 日營(待定) · 建立團隊精神 · 提昇自我認識 · 增強自信
2024 年 2 月 2 日 (週五) 3:30 pm – 5:30 pm	<ul style="list-style-type: none">• 交接典禮
2024 年 1 月 19 日 (週五) 2024 年 1 月 26 日 (週五) 2024 年 2 月 23 日 (週五) 5:45 pm – 8:45 pm	<ul style="list-style-type: none">• 朋輩輔導技巧培訓 I
2024 年 3 月 15 日(週五) 2024 年 3 月 22 日 (週五) 11:30 am – 1:00 pm	<ul style="list-style-type: none">• 朋輩輔導技巧培訓 II
2024 年 5 月 11 日(週六) 10:00 am – 5:00 pm	<ul style="list-style-type: none">• 團隊建設
2024 年 5 月 14 日及 16 日 (週二及四) 10:00 am – 5:00 pm	<ul style="list-style-type: none">• 12小時精神健康急救基礎課程培訓

<p>2024 年 5 月 17 日 (週五) 2:30 pm – 4:30 pm</p> <p>2024 年 6 月 3 日 (週一) 10:00 am – 12:00 pm</p> <p>2024 年 6 月 18 日 (週二) 2:30 pm – 4:30 pm</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 3 節輔導實習及督導
--	--

2. 提供朋輩輔導服務、籌辦小組服務項目、或/及管理山城樹窿 Instagram 等。

獲取資格

完成培訓和服務項目的 uBuddies 將可獲取下列資格：

- ✧ 中大 uBuddies 證書
- ✧ 精神健康急救證書 (證書由本處聯同香港心理衛生會簽發，並獲澳洲「精神健康急救國際」認可)
- ✧ 參選 Best uBuddies
- ✧ 所獲資格將記錄於 Student Development Portfolio (SDP)

截止申請日期：2023 年 10 月 6 日

查詢：uBuddies@cuhk.edu.hk