常見問題

1. uBuddies 和 uPals 有什麼分別?

	uBuddies	uPals
訓練性質	朋輩輔導訓練	朋輩支援及精神健康推廣訓練
訓練時數	**50 小時**	**30 小時**
訓練內容	- 3 日 2 夜歷奇訓練營 - 12 小時朋輩輔導技巧訓練 - 12 小時精神健康急救訓練課程 - 4 小時督導環節 -	- 歷奇訓練日營 - 5 小時助人技巧訓練 - 12 小時精神健康急救訓練課程 - 4 小時精神健康工作坊
教學語言	廣東話輔以英語	英語為主
服務範圍	為本科生提供朋輩輔導或相關服務項目, 例如山城樹窿 FACEBOOK PAGE, DR DOG, 主題工作坊等	為本科生提供朋輩支援及推廣正面生活態度，以促進同學的精神健康, 例如舉辦打氣活動, 協助籌辦校園精神健康推廣活動

2. 我可以同時參加 uBuddies 和 uPals 計劃嗎?

uBuddies 和 uPals 計劃是使用同一張申請表，但你只可以在同一學年內參加其中一個朋輩支援訓練，你必需在申請表中列明你的意向。

3. 有什麼申請程序?

提交網上申請表後，通過初選的申請者會於截止日期後的 2 星期內收到電郵通知出席面試。